

ПОРЯДОК ДІЙ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПІД ЧАС НС ВОЄННОГО ХАРАКТЕРУ



Порядок дій у разі оголошення сигналу «УВАГА ВСІМ!»



УВАГА!



ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

Оповіщення - доведення сигналів і повідомлень органів управління цивільного захисту про загрозу та виникнення надзвичайних ситуацій, аварій, катастроф, епідемій, пожеж тощо до центральних і місцевих органів виконавчої влади, підприємств, установ, організацій та населення.



Оповіщення в умовах воєнного стану здійснюється за сигналами:

Ракетна і авіаційна небезпека – ПОВІТРЯНА ТРИВОГА.

Радіаційне зараження – РАДІАЦІЙНЕ ЗАРАЖЕННЯ.

Хімічне зараження – ХІМІЧНЕ ЗАРАЖЕННЯ.

Біологічне зараження – БІОЛОГІЧНЕ ЗАРАЖЕННЯ.



ПОРЯДОК УКРИТТЯ ТА ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ В ЗАХИСНИХ СПОРУДАХ

Для захисту учасників освітнього процесу від загроз артилерійських та ракетних обстрілів, під час бойових дій **призначені захисні споруди цивільного захисту.**



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В УКРИТТІ

Забороняється приносити в укриття легкозаймисті, громіздкі речі та речовини, що мають сильний запах.

Обов'язково треба виконувати всі вимоги, правила поведінки і встановлений порядок в укритті.

Забороняється ходити без потреби, палити, шуміти, запалювати свічки і інші світильники з відкритим полум'ям.

Відпочинок в укритті організовується позмінно.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В УКРИТТІ

У захисній споруді необхідно створити запас питної води, засобів аварійного освітлення, необхідну кількість медичних аптечок, різноманітних інструментів (лопати штикові та совкові, лом, сокири, пилки-ножівки по дереву, по металу тощо).

Вихід із споруди здійснюється в разі надходження інформації про відсутність небезпеки (після уточнення обстановки в районі споруди), а також у випадках вимушеної евакуації в порядку, встановленому командиром (відповідальною особою).

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ОБСТРІЛІВ

Обстріл стрілецькою зброєю У разі, якщо обстріл стрілецькою зброєю ведеться на території або поблизу закладу освіти з пістолетів, автоматів, гвинтівок, кулеметів:

В будівлі потрібно сховатися в захищеному приміщенні подалі від вікон та дверей. Це може бути: сховище, укриття, спортивний зал(без вікон), сходовий майданчик, актова зала, коридор, санвузол. Якщо це неможливо, варто лягти, прикрившись предметами, які здатні захистити вас від уламків і куль. Відповідальні особи мають перевірити чи всі здобувачі освіти виконали вимоги безпеки та вживати всіх можливих заходів, щоб унеможливити виникнення паніки.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ОБСТРІЛІВ

На відкритій місцевості негайно лягайте на землю та закрийте голову руками. Ефективним захистом буде будь-який виступ, навіть тротуар, заглиблення в землі або канава. Укриттям також може стати бетонна сміттева урна або сходинки. Не намагайтеся сховатися за автомобілями або кіосками: вони часто стають мішенями. Запам'ятайте: тіло повинно бути в безпечному положенні. Згрупуйтеся, лягайте в позу ембріона. Розверніться ногами в бік стрілянини, прикривши голову руками, та відкрийте рот. Чекайте, поки стрілянина не вщухне, а пострілів не буде впродовж бодай 5 хвилин.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ОБСТРІЛІВ

Мінометний обстріл гучний свист та вибух снаряда може означати, що ви потрапили в зону артобстрілу, мінометного обстрілу або авіанальоту. **У такій ситуації радимо:** Якщо ви почули свист снаряда, а за 2-3 секунди — вибух, відразу падайте на землю. Закрийте руками або сумкою голову. Після вибуху першого снаряду швидко пошукайте місце, де можна сховатися. Потрібно знайти хоча б мінімально заглиблене укриття. Для схованки підійдуть: підземні переходи, метро, укриття, канава, траншея, яма, широка труба водостоку під дорогою, високий бордюр, каналізаційний люк.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ОБСТРІЛІВ

Якщо обстріл застав вас у транспорті, вимагайте негайної зупинки й відбіжіть якомога далі від дороги, лягайте на землю. Закривайте долонями вуха та відкривайте рот: це врятує від контузії. Небезпечно ховатися в під'їздах, під арками, на сходових майданчиках, біля автомобільної техніки, автозаправних станцій. Є загроза опинитись під завалом або травмуватися. Ні в якому разі не приступайте до розбору завалів самотійно, чекайте фахівців з аварійно-рятувальної служби.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ОБСТРІЛІВ

Артилерійський обстріл. Якщо ви почули залп запуску, бачите димний слід снаряда в повітрі вдень або спалах уночі, є ймовірність, що ви потрапили під артилерійський обстріл системами залпового вогню (наприклад, БМ-21 «Град»). Одразу падайте на землю, закривайте руками або сумкою голову. Перчекайте перший обстріл лежачи, а далі ховайтеся в безпечному заглибленому приміщенні. Вибирайте місце в кутку та недалеко від виходу для того, щоб миттєво залишити будинок у випадку попадання снаряду. Залишайтеся в укритті мінімум 10 хвилин після завершення обстрілу, адже існує загроза його відновлення.

Якщо ваш заклад освіти розташований в зоні можливого обстрілу, потрібно зміцнити вікна (наприклад, клейкою плівкою) – це допоможе уникнути розльоту уламків скла.

ДІЇ ПІД ЧАС АТАКИ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ХІМІЧНОЇ ЗБРОЇ

Якщо ви на вулиці:

Залиште територію ураження. Чим коротшим буде контакт з хімічними речовинами та чим далі ви будете від епіцентру ураження, тим меншою буде потенційна шкода від них.

Намагайтесь рухатись швидко, але не бігти. Ваше дихання має бути спокійним та повільним, щоб вдихати якнайменше отрути.

Знайдіть укриття поблизу. Якщо це можливо, повертайтеся у своє помешкання.

ДІЇ ПІД ЧАС АТАКИ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ХІМІЧНОЇ ЗБРОЇ

Якщо під час хімічної тривоги ви в приміщенні:

Якщо можливо, підніміться на найвищий поверх і знайдіть кімнату з якомога меншою кількістю вікон та дверей. Хімічні речовини, як правило, важчі за повітря, тому на верхніх рівнях будинків повітря буде чистішим.

Зменште потік повітря ззовні всередину. Закрийте вікна, двері, вентиляційні отвори та все інше, що допомагає потрапляти повітря в приміщення ззовні.

Не їжте і не пийте нічого, що могло зазнати впливу хімічних речовин.

Увімкніть новини по радіо, телебаченню чи в Інтернеті, щоб отримувати оновлені повідомлення про здоров'я та безпеку. Вам мають повідомити, коли буде безпечно виходити на вулицю.

ЯК ДІЯТИ ПІД ЧАС АТАКИ ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ХІМІЧНОЇ ЗБРОЇ



У разі хімічної атаки потрібно

- щільно зачинити вікна та двері, вентиляційні отвори, димоходи
- заклеїти щілини у вікнах папером чи скотчем
- увімкнути телевізор чи радіо для отримання подальших вказівок
- попередити близьких про небезпеку та можливу евакуацію
- вимкнути побутові прилади та газ



У разі евакуації потрібно

- взяти з собою аптечку
- одягнутися так, щоб залишилося якомога менше відкритої шкіри
- використовувати протигази або ватно-марлеві пов'язки, змочені водою або 2-5% розчином питної соди (при ураженні хлором), оцтової або лимонної кислоти (при ураженні аміаком)



На вулиці у жодному разі не можна

- бігати
- торкатися різних предметів
- наступати на калюжі
- їсти чи пити



Де шукати укриття

- Аміак – легший за повітря, від нього варто ховатись у підвалах та підземних укриттях
- Іприт, зарин та хлор тяжчі за повітря, тому потрібно рятуватись на узвищеннях

У випадку загрози радіаційної небезпеки:



не панікуйте, слухайте повідомлення органів влади з питань надзвичайних ситуацій;

попередьте сусідів, надайте допомогу інвалідам, дітям та людям похилого віку;

дізнайтеся про час та місце збору мешканців для евакуації;

зменшіть проникнення радіації в квартиру чи будинок: щільно закрийте вікна та двері, щілини заклейте;

підготуйтеся до можливої евакуації: упакуйте у герметичні пакети та складіть у валізу документи, цінності та гроші, предмети першої необхідності, ліки, мінімум білизни та одягу, запас консервованих продуктів на 2-3 доби, питну воду;

перед виходом з приміщення від'єднайте всі електроприлади від електромережі, вимкніть газ та воду.

Що робити у випадку раптового виникнення радіаційної небезпеки

негайно укрийтеся в будівлі;
не панікуйте, слухайте повідомлення органів влади
з питань надзвичайних ситуацій;
зменшіть можливість проникнення радіації в
приміщення – закрийте всі вікна та двері;
уточніть місце початку евакуації. Попередьте сусідів,
допоможіть дітям, інвалідам та людям похилого
віку;
зберіть документи, цінності, ліки, продукти, запас
питної води, найпростіші засоби санітарної обробки
та інші необхідні вам речі у герметичну валізу;
перед виходом з будинку вимкніть джерела
електро-, водо- і газопостачання, візьміть
підготовлені речі, одягніть ватно-марлеву пов'язку;

з прибуттям на нове місце зніміть верхній одяг, ставши спиною проти вітру, витрясіть його і повісьте на перекладину; обробіть відкриті ділянки шкіри водою. Для обробки шкіри можна використовувати марлю чи просто рушники;

дізнайтеся у місцевих органів державної влади адреси організацій, що відповідають за надання допомоги потерпілому населенню.

Йодна профілактика у разі радіаційної аварії

Йодну профілактику проводять
тільки після офіційного оповіщення!
Для цього приймають йодид калію.



Коли оптимально приймати препарат?

- за 6 і менше годин до надходження радіоактивної хмари.
- одночасно з надходженням хмари та через 6 годин після.

ⓘ Приймати препарат через 24 години після надходження хмари – НЕ рекомендовано.

Кому і в яких дозах потрібно приймати йодид калію?

Йодид калію приймають одноразово:

- діти до 1 місяця – 16 мг,
- діти від 1 місяця до 3 років – 32 мг,
- діти від 3 до 12 років – 62,5 мг,
- підлітки від 13 до 18 років, дорослі до 40 років, вагітні та матері, які годують грудьми – 125 мг.



ⓘ Людям старшим за 40 років калій йод не призначають.
Використання спиртового розчину йоду чи розчину Люголя є неефективним та шкідливим!

ПОРЯДОК ДІЙ ПІД ЧАС ВИЯВЛЕННЯ ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНИХ ТА ПІДОЗРІЛИХ ПРЕДМЕТІВ

Як діяти?!



не підходити



не торкатися



попередити інших



відійти на безпечну
відстань



зателефонувати
101



дочекатися
рятувальників

ЯК ВПОРАТИСЬ З ПАНІКОЮ ТА ТРИВОГОЮ

Паніка – це напад тяжкого страху, тривоги та відчуття внутрішньої напруги. Паніка паралізує людину або ж навпаки, штовхає її на необдумані вчинки. Під час паніки спостерігаються протилежні реакції: одним хочеться бігти, іншим – навпаки, забитися в куток. Важливо пам'ятати, що саме в такому стані нас хоче бачити ворог, тому що у ньому ми найбільш вразливі, тому обов'язково потрібно вживати заходів, щоб відновити нормальний психічний стан.

PANIC!

І наостанок... Кожен з вас мріє. Мріє, загадуючи бажання на День народження або в останню хвилину під Новий рік. Навіть коли це здається нездійсненним ви сподіваєтесь і вірите. Хтось заплющує очі та бачить себе з прекрасною освітою або професією про яку мріяв усе життя. Хтось, посміхаючись, уявляє свою молоду родину, маленьких діточок. Хтось, подумки прокладає свій шлях мандрівника. Ви мрієте вдосконалюватися, бути і заможними, успішними та щасливими. Усі мають право мріяти та бажати, заради цього хочеться жити. **Цінуйте та бережіть своє життя для здійснення своїх мрій!**

•

ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

|